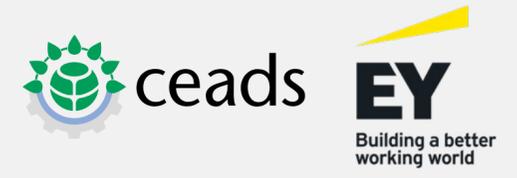




CONECTANDO EMPRESAS CON ODS



WELLNESS: SALUD MENTAL, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR EN VASA



Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



ODS Conexos:

ODS 2 Hambre cero
ODS 8 Trabajo decente y crecimiento económico



Tipo de Iniciativa

Política empresarial



Localización:

- Provincia: Buenos Aires

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Meta 3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.

Palabras Clave:

"Salud mental", "salud y bienestar", "alerta temprana", "reducción de riesgos", "riesgos psico-sociales" "reducción de ausentismo" mejora de clima laboral"



RESUMEN EJECUTIVO

En VASA, así como llevamos adelante una gestión integrada de calidad, ambiente, salud y seguridad, también nos fijamos el propósito de ser una empresa reconocida por promover el bienestar de las personas que forman parte de ella. Nuestro programa "Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA" apunta a promover la salud integral y el bienestar a través de diversas acciones que tienen un doble objetivo: alcanzar y mantener mejores hábitos tales como nutrición, actividad física, ergonomía, asistencia psicológica al mismo tiempo que se maximiza el rendimiento, se previenen el ausentismo y se logra un clima laboral positivo y saludable.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Para VASA los factores psicosociales son decisivos, tanto en relación con las causas y la prevención de los trastornos mentales como con la promoción de la salud. En esta línea, llevamos adelante distintas iniciativas:

- Hábitos saludables: Contamos con un equipo médico conformado por distintos profesionales que realiza un seguimiento constante de la salud de los colaboradores. En 2020 por la situación de pandemia la propuesta de actividades y el seguimiento se realizó en formato virtual: reemplazamos el gimnasio y las clases presenciales por modalidad on line de yoga y funcional y, se estableció "on line pausa activa" donde se invita a los empleados a realizar todos los días 15 minutos de actividad física y relajamiento. Desde octubre 2020 el gimnasio volvió a habilitar por turnos con capacidad limitada y se retomaron las clases de funcional al aire libre.
- Programa de alimentación saludable: A partir del factor de riesgo detectado, sólo el 26% de los colaboradores tiene normopeso mientras que el 74% presenta sobrepeso u obesidad, valor que se encuentra por encima de la media nacional que es de 61.6 % (Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo ENFR - 2018) se incorporó nutricionista

en Planta y para teleconsultas. El abordaje es integral ya que se tiene en cuenta los hábitos nutricionales, de consumo y la actividad física. Asimismo, se instalaron en planta 4 máquinas de comida saludable para quienes no llevan vianda.

- Ergonomía: se realizan relevamientos ergonómicos de puesto de trabajo tanto operativos como administrativos, se confecciona un informe a cargo de un ergónomo, se realiza devolución con el sector, se determina plan de acción y cronograma de capacitación. Asimismo, desde 2018 se implementan profesiogramas mediante los cuales se evalúan las condiciones físicas y psicológicas requeridas para cada puesto de trabajo.
- Asistencia psicológica: convencidos de la importancia de la salud mental, contamos con profesionales en planta que atienden consultas del personal y realizan, en caso de ser necesario, derivaciones a neurólogos, psicólogos o psiquiatras.
- Gestión integral de factores psicosociales: para VASA la gestión integral de factores psicosociales en el trabajo permite el fortalecimiento de los recursos personales, grupales y de la organización para la prevención del impacto negativo en la

salud. A partir del COVID-19, mediante talleres y encuentros de reflexión, se buscó determinar los factores psicosociales en contexto de pandemia con el objetivo de intervenir precozmente en cada equipo evaluado para incrementar factores de protección psicosocial tanto grupales como individuales promocionando la cultura de salud y seguridad. Durante 2021 se implementó una encuesta sobre estados de ánimo con miras de confeccionar el mapa de riesgo psicosocial.

- Integración familiar y comunitaria: Desde 2001 se celebra en VASA el Día de la comunidad con el objetivo de canalizar la vocación solidaria de los colaboradores al mismo tiempo que se busca un mayor sentido de pertenencia entre todos los empleados y sus familias. En 2020, el área de MASS (Medio Ambiente, Salud y Seguridad), organizó el Día de la seguridad con los empleados de VASA a partir de actividades deportivas al aire libre. Los regalos que se entregaron a los participantes fueron boxes de productos artesanales elaborados por la Fundación Todavía es tiempo; una organización de Paso del Rey que a partir del aporte de la compañía fortaleció sus talleres de oficios, emprendimientos tutelados y acompañamiento a jóvenes.

Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

SOCIO CULTURALES.

El principal desafío es lograr un verdadero cambio de hábitos por parte de Continuar trabajando por un cambio cultural a largo plazo que permita incorporar de manera transversal una cultura de cuidado y prevención.

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

- Anualmente se realiza a 460 empleados un examen clínico, laboratorio y electrocardiograma y eventual derivación a especialista. Enfoque de detección precoz de factores de riesgo cardiovascular.
- Asistencia 2020: 158 consultas psiquiátricas.

“ A través del programa “Prevención y control de consumo problemático”, **Vasa** asesora y realiza el tratamiento y seguimiento de casos con consumo problemático.

Alianzas Estratégicas

- *Privadas (Cadena de valor/Empresa par)*

privadas a partir de derivaciones que se realizan a distintos profesionales de la salud tales como psiquiatras, psicólogos y nutricionistas.



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2021